

**Sind Sie mutig,
ergreifen Sie die Chance:**

Für viele Betroffene gehört eine gehörige Portion Mut und Selbstüberwindung dazu, eine Selbsthilfegruppe aufzusuchen.

Es hat sich jedoch gezeigt, dass sich diese Ängste in positive Gefühle wie Solidarität und Zugehörigkeitsgefühl umwandeln können.

Bei uns kann der Einzelne in vertrautem Kreis über seine Probleme sprechen. Im Vordergrund der Treffen stehen der Austausch und das offene Gespräch. Zu speziellen Themen laden wir auf Wunsch außerdem Fachleute von außen als Referenten ein.

Scheuen Sie sich nicht, Kontakt zu uns aufzunehmen per Telefon, E-Mail oder einfach, indem Sie zu einem der nächsten Treffen in unserer Gruppe vorbeischauen.

Ansprechpartner und Gruppenleiter:

Theo Heidenreich
Bahnhofstr. 18
73102 Birenbach / Göppingen
Tel.: 07161 52563
E-Mail: heidenreichgmbh@t-online.de

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V.
Weißensteiner Str. 40
73525 Schwäbisch Gmünd
Andreas Lasermann
Tel.: 07171 3506-56
Fax: 07171 3506-82
E-Mail: andreas.lasermann@drk-gd.de
www.drk-gd.de

**Weitergehende Informationen
erhalten Sie beim:**

Selbsthilfe-Bund Blasenkrebs e.V.
Thomas-Mann-Straße 40
53111 Bonn
Tel.: 0228 33889-152
E-Mail: info@blasenkrebs-shb.de
www.blasenkrebs-shb.de

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs

**in Schwäbisch Gmünd
und
Umgebung**



„Von Betroffenen für Betroffene“

Gemeinsam stark!

Herzliche Einladung für 2019

Die Krankheit:

Harnblasenkrebs ist die vierthäufigste Krebserkrankung bei Männern und die achthäufigste bei Frauen.

Nach neuesten Schätzungen werden in Deutschland bei knapp 30.000 Menschen pro Jahr die Erkrankung Blasenkrebs neu erkannt.

(Quelle: <http://www.blasenkrebs-shb.de/blasenkrebs-worum-es-geht/>)

Männer sind knapp dreimal so häufig betroffen wie Frauen.

Leider wird die Erkrankung häufig erst spät festgestellt: Bei etwa einem Drittel der neuen Fälle zeigt sich bereits ein invasives Stadium der Krankheit.

Risikofaktoren:

- ⇒ Rauchen
- ⇒ Kontakt mit bestimmten chemischen Stoffen, z.B. aromatische Amine
- ⇒ chronische Harnwegsinfektionen
- ⇒ genetische Faktoren

Gruppentreffen:

Wir treffen uns
am letzten Dienstag im Monat
im

**DRK Zentrum
Weißensteiner Str. 40
73525 Schwäbisch Gmünd**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Termine 2019

- ◇ 29. Januar 2019 18:00 Uhr
- ◇ 26. Februar 2019 18:00 Uhr
- ◇ 26. März 2019 18:00 Uhr
- ◇ 23. April 2019 19:00 Uhr
- ◇ 28. Mai 2019 19:00 Uhr
- ◇ 25. Juni 2019 19:00 Uhr
- ◇ 23. Juli 2019 19:00 Uhr

Sommerpause

- ◇ 29. Oktober 2019 18:00 Uhr
- ◇ 26. November 2019 18:00 Uhr
- ◇ 10. Dezember 2019 18:00 Uhr

Unsere Ziele:

- ⇒ uns gegenseitig Mut machen und uns entsprechend unterstützen
- ⇒ uns konstruktiv über unsere Unsicherheiten und Ängste austauschen
- ⇒ uns untereinander für Veränderungen im Verhalten motivieren
- ⇒ fachliche Informationen austauschen
- ⇒ lernen, eigenverantwortlich und aktiv zu handeln
- ⇒ einen regelmäßigen und verbindlichen Kontakt zu anderen Menschen erlernen
- ⇒ durch die Gruppe lernen, im Alltag besser zurecht zu kommen