

**DRK-Tagespflege**  
**im**  
**Mehrgenerationenhaus**  
**in Heubach**  
**Ziegelwiesenstraße 5**



**DRK-Kreisverband Schwäbisch Gmünd e.V.**

**Informationen für Gäste und Angehörige**

## **Was ist Tagespflege?**

Die Tagespflege ist eine Einrichtung für ältere und pflegebedürftige Menschen, die tagsüber Pflege und Betreuung durch qualifiziertes Fachpersonal wünschen.

Die Besucher der Einrichtung verbringen den Tag in einer Gemeinschaft mit anderen älteren Menschen. Abends kehren sie in die eigene Wohnung zurück.

In unserer Einrichtung wird auf einen persönlichen Kontakt zu jedem Gast und auf eine familiäre Atmosphäre besonderen Wert gelegt.

## **Für wen ist Tagespflege?**

Für ältere Menschen...

- die tagsüber Pflege und Betreuung benötigen
- die in der Gemeinschaft Ansprache, Kontakt und Anregungen suchen
- die ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten und Fertigkeiten erhalten und verbessern möchten
- die Hilfe bei der Tagesstrukturierung benötigen, deren Angehörige berufstätig sind oder Entlastung brauchen
- die vorübergehend (z. B. nach einem Krankenhausaufenthalt, oder bei Urlaub der Angehörigen) tagsüber Pflege und Betreuung brauchen

In unserer Gemeinschaft finden sich sowohl ältere Menschen mit körperlichen Erkrankungen (z. B. Schlaganfall, Morbus Parkinson, rheumatischen Erkrankungen) und psychischen Erkrankungen (z. B. Altersdepression, Antriebsschwäche, Desorientiertheit) als auch ältere nicht pflegebedürftige Menschen, die einfach Anregung und Kontakt suchen.

## **Aufnahmevoraussetzungen:**

- Sie möchten regelmäßig für 1 bis 5 Tage wöchentlich in die Tagespflege kommen.
- Sie wohnen in unserem Einzugsgebiet.
- Sie sind transportfähig, d. h. nicht bettlägerig.
- Sie bringen ausreichend Belastungsfähigkeit für den Alltag in der Tagespflege mit.
- Sie sind gemeinschaftsfähig:
  - Sie sind nicht stark unruhig oder kontinuierlich weglaufgefährdet.
  - Sie gefährden keine anderen Tagespflegegäste durch Ihr Verhalten.

## Konzeption:



***Gemeinsames Singen und Musizieren***



***Gesellschaftsspiele***

Unser Ziel ist es, in unserer Einrichtung eine liebevolle und Geborgenheit gebende Atmosphäre für den alten Menschen zu gestalten, in der Wohlbefinden, Selbständigkeit, Unabhängigkeit und eine gute Lebensqualität möglich sind.

Die Individualität der alten Menschen mit ihrer einzigartigen Lebensgeschichte, Gewohnheiten, Vorlieben etc. soll im Tagesablauf so weit wie möglich Berücksichtigung finden.

In der Pflege und Betreuung achten wir auf eine aktive und mitbestimmende Beteiligung der Tagesgäste.

In der Gemeinschaft geben wir vielseitige Anregung, die noch vorhandenen Fähigkeiten bei Einzel- und Gruppenaktivitäten einzusetzen. Im wechselnden Tagesprogramm gibt es Angebote, die zu Bewegung, zu Kreativität, zu geistigen Leistungen und zu Kontakt und Kommunikation ermuntern.

## Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag (außer an Feiertagen)  
von 8:00 Uhr bis 16:30 Uhr

## Räume:

Die Räumlichkeiten der Tagespflege liegen im Erdgeschoss des Mehrgenerationenhauses des DRK in Heubach.

- Wohn- und Essbereich
- Küche
- Ruhebereich
- Treppenhaus vor der Tagespflege
- Eingangsbereich Garderobe
- Büro
- Lager, MA WC
- schöner Außenbereich mit Garten
- Sanitärbereich: Bad mit WC (behindertengerecht), separates WC



## Unser Tagesablauf:



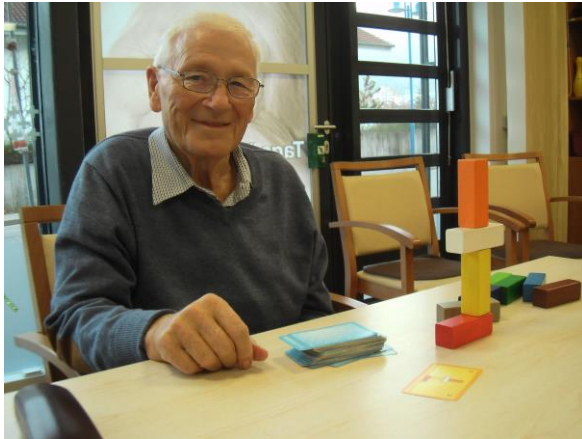
***Bastel-Arbeiten***



***Kreatives Arbeiten***

ab 08:00 Uhr	Eintreffen der Gäste und Begrüßung
08:00 – 9:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück Planung des Tagesablaufs und des Mittagessens
09:30 – 11:30 Uhr	Verschiedene Angebote wie z. B. Zeitungsrunde, Gymnastik, Gedächtnistraining, Kochen und Backen, pflegerische Betreuung
11:30 – 12:30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
12:30 – 14:00 Uhr	Angebot zur Mittagsruhe Gästen, die keine Mittagsruhe halten, werden andere Angebote zur Beschäftigung gemacht
14:00 – 15:00 Uhr	Verschiedene Angebote wie z.B. Basteln oder handwerkliches Arbeiten, Spielerunde, kleine Spaziergänge
15:00 – 15:30 Uhr	Gemeinsames Kaffeetrinken und Kuchenrunde
15:30 – 16:15 Uhr	Verschiedene Angebote wie z.B. Vorlesen, Singen, Gymnastik
16:15 – 16:30 Uhr	Gesprächskreis mit Tagesrückblick Verabschiedung und anschließende Heimfahrt durch Angehörige oder unseren Fahrdienst

## **Aktivitäten:**



***Geschicklichkeitsspiele***



***Sitzgymnastik***

Wir legen in unserem Haus großen Wert auf eine aktive Beteiligung unserer Gäste am Tagesgeschehen. So besteht immer wieder die Möglichkeit, eigene Interessen und Lebenserfahrungen in den Gruppen einzubringen.

Unsere Tagespflegegäste übernehmen je nach Fähigkeiten und eigenen Wünschen unter Anleitung z. B. kleine hauswirtschaftliche Tätigkeiten wie etwa Geschirrtücher zusammenlegen oder Tischservietten bügeln. In Koch- und Backgruppen kommen Erfahrungen aus vergangenen Jahrzehnten zum Tragen.

Darüber hinaus gibt es regelmäßige Angebote, wie z. B. Gymnastik oder Sitzgymnastik, Spielerunden, Gedächtnistraining, Unterstützung bei Arbeiten im Kräutergarten, kreativ-gestalterisches Arbeiten und vieles mehr.

## **Pflege und Betreuung:**

Unser qualifiziertes Pflegepersonal gibt Ihnen in fürsorglicher Weise die erforderliche Hilfe bei den alltäglichen Verrichtungen. Mit dem Ziel einer selbständigen Lebensführung bekommen sie z. B. Hilfe (aktivierende Pflege) bei der Mobilität, bei der Ernährung und bei der Körperpflege (Toilettengänge).

Wir nehmen uns Zeit zur persönlichen Ansprache und es ist uns ein großes Anliegen, Kontakt und Kommunikation unter den Tagespflegegästen herzustellen.

Die soziale Integration fördern wir auch im Rahmen der Alltagsgestaltung durch unser ausgewogenes Betreuungsprogramm.

**Für Ihre Sorgen und Nöte haben wir immer ein offenes Ohr.**

## Speise- und Getränkeangebot:

Wir bieten vier Mahlzeiten an: Frühstück, Zwischenmahlzeit (kleiner Snack oder Obst), Mittagsmenü und Nachmittagskaffee. Getränke nach Wunsch.

Unser Angebot an Speisen und Getränken berücksichtigt sowohl die regionale Küche als auch die besonderen Anforderungen der Ernährung im Alter. Sie ist abwechslungsreich, vielseitig und bedarfsgerecht.

Es werden verschiedene Sonderkostformen wie zuckerreduzierte Kost, Fingerfood und Speisen für Gäste mit Schluckstörungen angeboten.

Mit den Mahlzeiten verbinden wir nicht nur die reine Nahrungsaufnahme, sondern auch immer den gemeinschaftlichen Kontakt.



***Kartoffeln schälen***



***Spätzle schaben***



***Gemeinsames Backen***

## Fahrdienst:

Wenn der Tagespflegegast nicht von den Angehörigen in die Einrichtung gebracht werden kann, steht ein hauseigener Fahrdienst zur Verfügung, der das Holen und Bringen übernehmen kann.

Die Abholung erfolgt morgens zwischen 7:00 Uhr und 8:30 Uhr.

Abends kommen die Tagespflegegäste zwischen 16:45 Uhr und 18:00 Uhr wieder zu Hause an.



***Unser Fahrdienst***

## Finanzierung der Tagespflege:

### Leistungen der Pflegeversicherung

Pflegebedürftige der Pflegegrade 2 – 5 haben Anspruch auf teilstationäre Pflege in Einrichtungen der Tages- und Nachtpflege. Teilstationäre Pflege kann neben den ambulanten Pflegesachleistungen oder dem Pflegegeld ungekürzt in Anspruch genommen werden. Der monatliche Entlastungsbetrag von 125 € kann unter anderem für Unterkunft und Verpflegung eingesetzt werden.

Pflegegrad	Tagespflegebetrag	Pflegesachleistungen	Pflegegeld
Pflegegrad 2	689 €	689 €	316 €
Pflegegrad 3	1.298 €	1.298 €	545 €
Pflegegrad 4	1.612 €	1.612 €	728 €
Pflegegrad 5	1.995 €	1.995 €	901 €

<b>Weitere Leistungen</b>	
Entlastungsbetrag Pflegegrad 1 – 5	125 €

<p><b>Verhinderungspflege</b></p> <p>Voraussetzung ist, dass der Pflegebedürftige vor der erstmaligen Verhinderung bereits sechs Monate lang in der häuslichen Umgebung gepflegt wurde und mindestens in Pflegegrad 2 eingestuft ist. Ergänzend können bis zu 806 € aus der Kurzzeitpflege noch genutzt werden.</p>	1612 € pro Jahr
---	-----------------

Preise der Tagespflege ab dem 01.04.2018:

**Der Tagespflegesatz setzt sich aus vier Bestandteilen zusammen:**

1. Pflegekosten
2. Unterkunft und Verpflegung
3. Investitionskosten
4. Ausbildungsumlage

**Pflegevergütung:**

- Für alle Tagespflegegäste 73,92 € / Tag
- Fahrtkosten 0,05 € je individuell gefahrenem Kilometer
- gesetzliche Ausbildungsumlage 1,20 € / Tag  
(wird direkt der Pflegekasse in Rechnung gestellt)
- Entgelte für Unterkunft und Verpflegung 10,83 € / Tag
- Investitionskosten 8,00 € / Tag  
(wird Ihnen Privat in Rechnung gestellt)

**Sozialhilfeträger**

In Einzelfällen ist eine Übernahme der Kosten durch den Sozialhilfeträger möglich.

**Privatzahler**

Selbstverständlich können Sie auch ohne Pflegeeinstufung die DRK-Tagespflege besuchen. In diesem Fall stellen wir Ihnen eine Privatrechnung aus.

**Wir beraten Sie gerne in allen Fragen zur Finanzierung!**

**Ihre Ansprechpartner:**

Name	Funktion	Telefonnummer	E-Mail
Ulrike Traub	Leitung Tagespflege	07173 9147480	u.traub@drk-gd.de
Sonja Duschek	Abteilungsleitung	07171 350640	s.duschek@drk-gd.de