



SINGKREIS

Waldstetten

Singkreis Waldstetten

**Wo man singt, da laß dich ruhig nieder,
böse Menschen haben keine Lieder**

Johann Gottfried Seume

Mit Musik gegen das Vergessen wirken

Musik ist ein wertvoller Schlüssel, um Menschen mit Demenz anzusprechen. Singen, Musik hören oder musizieren macht nicht nur Spaß, sondern trainiert die Neuroplastizität unseres Gehirns und verbessert dadurch kognitive Fähigkeiten.

Dank der positiven Auswirkung auf das Gemüt wird Stress verringert. Der Singkreis bietet so erkrankten Menschen und deren Angehörigen oder Begleitpersonen die Möglichkeit eine unbeschwerte Zeit miteinander zu verbringen und die oft belastete Beziehung zu stärken.

Wann & Wo

14 tägig / Mittwochs

Josef-Leicht-Begegnungsstätte

10:00 Uhr – 11:30 Uhr

**Aktuelle Termine unter Tel. 07171 3506 84 oder
demenzberatung@drk-gd.de**

– Einstieg jederzeit möglich – ohne
Voranmeldung

Kostenfreies Angebot auf Spendenbasis

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen/ Begleitpersonen/ Freunde.

**Unbewegliche können auf
einmal einen Takt klopfen.
Sprachlose drücken sich
mit Tönen aus!**

Leitung Rainer De Ritis
Musikgeragoge, Pflegefachkraft

