

Hallo Laufteams!

Ob Sportverein, Lauftreff, Betriebssportgruppe oder Familienverband, der ideale Lauf für Mannschaften findet ihr beim



Gmünder 12-Stunden DRK-Lauf

Für Teams gibt es zwei Wertungen. **T1** Mannschaften mit Wechsel nach 30 oder 60 Minuten mit maximal 12 Aktiven (6 Aktive beim 6 Stundenlauf). **T2** mit beliebig vielen Aktiven die nach jeder Runde (945 Meter) in einer „Wechselzone“ wechseln können. Dabei können die Läufer/innen von der Gruppe im „Läuferlager“ optimal unterstützt und angefeuert werden. Nutzt die Gelegenheit zum einem 12 Stunden-Lauf-Fest. Da es sich bei unserm Lauf um einen Benefizlauf handelt, können aus Kostengründen für die Teams leider nur Getränke (Wasser, Ultrabuffer, Fruchttete) am Verpflegungsstand angeboten werden.



Laufen und



andere Aktivitäten

Infos und Anmeldung bei :

Ludwig Bertram
07171/350662
www.drk-gd.de

